|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **D. Fecha de elaboración:** | 02/05/2020 | **E. Periodo al que aplica:** | Mayo - Agosto 2020 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **I. Información General** | | | |
| **Programa Educativo:** | | TSU Terapia Física Área rehabilitación | |
| **Nombre de la Asignatura:** Masoterapia II | | | **Grupo:** TF34 |
| **Cuatrimestre:** | Tercero | | |
| **Nombre del Docente:** Mtra María de los Angeles Pérez Marín | | | |

**PLANEACIÓN Y EVALUACIÓN**

| **III. Planeación por tema / sesión** | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Número y Nombre de la Unidad de Aprendizaje** | **Tema de aprendizaje** | **Actividades de los Estudiantes** | **Link o material sugerido para realizar las actividades** | **App utilizada / Id o invitación para ingresar.** | **Evidencia y fecha de entrega** | **Ponderación** |
| Unidad I Elongaciones | Patologías del sistema musculoesquelético  Elongaciones y sus técnicas | Explicar la estructura y funciones del sistema musculoesquelético así como describir los principales tipos de patologías del sistema muscular y sus características.  Realizar investigación sobre las técnicas de valoración así como las escalas de valoración para las patologías del sistema musculoesquelético.  Explicar qué son los estiramientos y sus diferentes tipos así como las efectos fisiológicos, sus indicaciones y contraindicaciones.  Entregar un manual de las elongaciones y sus tipos, donde se explique las técnicas de elongación, tipos, características, mecanismos, tiempos de estiramiento e Indicaciones y contraindicaciones. | Artículos científicos  Libros: Netter: Exploración clínica en ortopedia Un enfoque para fisioterapeutas basado en la evidencia  Ortopedia Netter  Ejercicio terapéutico Recuperación funcional, Hall y Thein  Ejercicio terapéutico, Kisner y Colby Cap. 5  Artículos científicos  Libros: Ejercicio terapéutico, Kisner y Colby Cap. 5  Los estiramientos Bruno Blum  Estiramientos analíticos en fisioterapia activa.  Isostretching, Bernad Redondo  Músculos pruebas, funciones y dolor postural Kendall´s | Google meet  Classroom ewuc2 | Entrega de trabajos y envió de fotografía cuando el alumno elabore las actividades.  11 de mayo al 29 de mayo del 2020 | 20 % |
| Unidad II Masaje Deportivo | Esfuerzo cardiovascular  Técnicas del masaje deportivo | Explicar los conceptos y características de entrenamiento y competencia.  Describir los principios del entrenamiento aeróbico y anaeróbico y su influencia en el sistema musculoesquelético.  Explicar la fase de entrenamiento y competencia:   - Pre-competencia  - Durante la competencia  - Post-competencia y recuperación  Identificar las técnicas del masaje deportivo: | Artículos científicos  Libros: Ejercicio terapéutico, Kisner y Colby | Google meet  Classroom ewuc2 | Entrega de trabajos y envió de fotografía cuando el alumno elabore las actividades.  01 de junio al 30 de junio del 2020 | 20 % |
| Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |  |  |  |  |  |  |
| Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |  |  |  |  |  |  |
| Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |  |  |  |  |  |  |
| Haga clic o pulse aquí para escribir texto. Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |  |  |  |  |  |  |
| Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |  |  |  |  |  |  |
| Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |  |  |  |  |  |  |